

ねっ つー カタログ



わくわく
するね！
今年も上手に
育てるよ！



「いよいよ春ですね。」

刺巻では、まだまだ雪が残っています。だけど毎日に木々の蕾は膨らみ。それらを求めて新たな野鳥が来訪し、歌って踊っての賑やかな朝を過ごしています。ワンコもニャンコも、ニワトリも。テンション上昇して春の訪れに浮かれています。笑

さて、冬は遊んでばかりの僕も、浮かれてばかりではいられません。昨年好評だった苗に加えて、今年新たに挑戦する野菜も多数あります。丈夫で健康な苗づくりに励み、育てて食べる美味しさと喜びをみんなで共有していけたらと思いますのでよろしく願います。

みんなで
菜園情報を
共有しよう！

FACE BOOK
ね っ こ
く っ ぶ



SEEDLING LIST

魅力的なお野菜さん材前えました!

今年はこんな野菜達に挑戦します!! 昨年大好評でメジャー入りを果たした野菜もあれば、初挑戦のルーキー野菜もあります。今年はずっと沢山収穫したい! とか、どんな味がするんだろう。。。とか、どきどきわくわくなシーズン到来ですね。いい子達に育てますのでどうぞヨロシクです。



ジュエリートマト

直径一センチ弱の極小粒トマト。房状に実り小さいながらも濃厚な味わいの可愛いトマトが実ります。

(固定種)

(1株) 300yen



ミニトマト/ステラ

果重 15g。非常に甘いミニトマト。貴重な固定種でタネを採取して自らの環境にあった種を育種できます。

(固定種)

(1株) 300yen

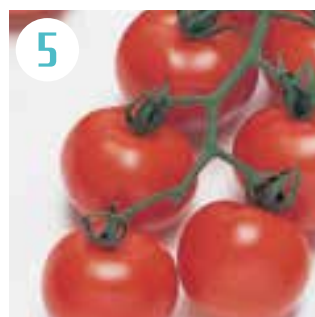


ミニトマト/千果・オレンジ千果

果重 15g 程のミニトマト。耐病性に優れており、育てやすい。低段から糖度が高く緻密な肉質が美味。

(F1種)

(1株) 300yen



中玉トマト/フルティカ

果重 40g。最高レベルの糖度とまろやかな酸味。滑らかな果肉がたまらない極上トマト。

(F1種)

(1株) 300yen



中玉トマト/アマゾン

果重 30g。噛むほどにコクと旨味が滴る希少なゼブラトマト。生育速度はやや遅め。

(F1種)

(1株) 300yen



大玉トマト/桃太郎ワンダー

果重 200g。桃太郎らしい甘さとしつかりとした酸味が美味。裂果に強く育てやすい優等生。

(F1種)

(1株) 300yen



ピーマン/カルフォルニアワンダー

100g の重量級ピーマン。美しい光沢と肉厚な果実のバリッとした存在感がたまらない。

(固定種)

(1株) 300yen



ピーマン/浜クロピーピーマン

紫系野菜独特の甘さとコクが濃厚で美味。炒め物からサラダまで万能な彩り野菜の新定番に。

(固定種)

(1株) 300yen



パプリカ/セニョリータ

使い切りサイズが便利なフルーツパプリカ。カラーミックスなので、何色が当たるかはお楽しみで。

(F1種)

(1株) 300yen



シシトウ/万願寺唐辛子

香り良し。味良し。辛み無し。大ぶりで収穫が楽。赤成完熟採りでフルーティーな甘さも楽しめる。

(固定種)

(1株) 300yen



トウガラシ/甘辛サラダなんばん

程よい辛さがクセになる。サラダや炒め物に使える中辛南蛮。透き通るような黄色も美しいアクセントに。

(固定種)

(1株) 300yen



トウガラシ/八房唐辛子

江戸時代に七味唐辛子用に使われていた唐辛子。上向きに群生する。一斉に実るので収穫が楽。

(固定種)

(1株) 300yen



14
トウガラシ／ピキーニョ
ブラジル原産ピクルスに◎フルーティーでスモーキーな香りがあり辛みは少ない。他にはない料理になる。
(固定種) (1株) 300yen



15
オクラ／沖縄島オクラ
大きくなっても柔らかい。旨味と粘りが濃厚で本気美味しい。草丈 2m を超えて長期間収穫できる。
(固定種) (2株) 300yen



16
キュウリ／夏節成胡瓜
高温下でも良く成る四葉系胡瓜。緻密な肉質で味も良い。若採りしてモロキュウにすると最高。
(固定種) (1株) 300yen



17
カボチャ／芳香青皮甘栗南瓜
ホクホク系南瓜の元祖。開花後 30 日程で収穫。香りが非常に良く、甘さも濃厚でとても美味しい。
(固定種) (1株) 300yen



18
ナス／立石中長茄子
皮も肉質も柔らかで、茄子料理全般に活躍する美味しい万能茄子。艶やかな濃黒紫色が美しい。
(固定種) (1株) 300yen



19
ナス／緑茄子
重厚で旨味のぎっしり詰まった果肉。加熱するとトロけて甘味が増す。焼き・揚げ料理で驚きの美味さ。
(固定種) (1株) 300yen



20
ナス／泉州絹皮水茄子
果物の様なフルーティーな甘さと瑞々しさ。若採りしてサラダや浅漬けに。大物は田楽が最高です。
(F1種) (1株) 300yen



21
インゲン／黒種尺五寸いんげん
柔らかなサヤが食味・風味も別格。25cm 以上の大サヤで収穫も楽ちん。草勢強健で作りやすい。つるあり。
(固定種) (2株) 300yen



22
ラッカセイ／超大粒落花生
コク・旨味・風味。そして大粒の食べ応え。全て備えた一級の味わい。茹で。炒り。薫製。たまらぬ一品。
(固定種) (1株) 300yen



23
フダンナ／ブライトライト
寒さ暑さに強く、外葉から収穫すると長く楽しめるカラフルほうれん草。炒め物やおひたしに最適。
(固定種) (2株) 300yen



24
スイカ／黒小玉西瓜
糖度高く、シャリとした食感がたまらない一品。裂果耐性と着果性が良く育てやすい。
(固定種) (1株) 300yen



25
ズッキーニ／Bビューティ・Gラッシュ
加熱するとトロける滑らかな食感とクセのない甘さが美味。炒め物から煮物・漬物に幅広く活躍◎
(固定種) (1株) 300yen

What is a "open pollinated variety"?

「固定種」ってなに？

固定種とは、果実から種を自家採取して育てる事ができる種です。その昔は、一粒の種を譲り受けて大切に育てては再び種を採り、次の代へと食を繋ぐ。そうやって子々孫々と受け継がれて来たものが食の根源でありました。その土地で種採り選抜を続けていくと、次第に野菜は変化を遂げて、その土地の気候や好みに合わせた耐性や色・形・味へと派生してその土地ならではの野菜や食の文化へと成長して来たそうです。

現在は、食味と耐病性に優れたF1種と呼ばれる種が主流となっています。食味と強健性を備えた素晴らしい種です。ただしその性格は、一世一代のみの雑種性が強く、種取りをして次の代へと繋ぐことが難しい種です。

一世一代の特別に美味しい野菜を育てることも、種取りをして滋味ある野菜の文脈を築いていくことも。どちらも野菜作りの楽しさやロマンが溢れていると思います。僕もいろいろと実験して、失敗して、たくさん学びたいと思います。是非、貴重な固定種野菜の種取りにも挑戦してみましよう！

Shop list

販売店一覧
G o o g l e
M A P



1 仙北市・田沢湖刺巻
小さな農園イトナミ

[予約受取可]
[来店要連絡]



2 秋田市・土崎相梁町
高橋さん宅前／無人販売

[予約受取可]



3 秋田市・広面
菅原さん宅前／無人販売



4 秋田市・新屋
民芸パパー

[予約受取可]



5 秋田市・楢山
かけらこや

[予約受取可]



6 大仙市・高梨
高梨商店

[予約受取可]

販売期間 **5/10~6/15** (予定)

※ご予約苗のお受取りは、「1」「2」「4」「5」「6」の販売所となります。
※天候・生育により遅れや欠品が生じることがございます事をご了承下さい。

About me



小さな農園イトナミ 高橋佐門

今年もみなさんよろしく頑張りますよう！

あちらこちらを旅するうちに、いつしか畑仕事というモノに惹かれ、種まきを始めました。今年でプロ種まきスト五年生。まだまだ成功より失敗のほうが多くて、自然の偉大さに打ちひしがれる毎日(笑)。だけど一粒の種から芽が出てようやうと実る野菜を頂く感動はとて大きい。丈夫で健康な苗作りに励むので、「私の育てた野菜が一番美味しい！」ってみんなが自慢しあえたら嬉しいです。素敵な野菜が採れたら是非「ねっこくこうじ」に投稿してください。

ITONAMI

〒014-1202 秋田県仙北市田沢湖刺巻字大道 169-2
info@itonami.site TEL.080-5572-9974 FAX.0187-49-8294
www.itonami.site

予約締切
4/30

ご予約
お問合せ
は

