



TOARU MURA  
NOSON FES 2019

リフレッシュする週末

# YOGA



- 日程** 2019年8月17日  
**時間** 集合9:15 終12:00  
**料金** 3,000円 (ヨガのみのご利用も可能です。フェスには別に入場券をご予約ください。)  
**講師** 守屋直子 ヨガスタジオセレニティ

**持ち物** ヨガマット、動きやすい服装、タオル、バスタオル、ブランケット

\*ヨガマット無料貸出し有

**内容** 畑の上で土、太陽、風を感じながらのヨガです。体の声を聞く、特別な時間をお過ごしください。ヨガの後にはお茶を飲みながら、リラクセスのコツを知るミニワークショップがごございます。無料でご参加いただけます。

# トレッキング



- 日程** 2019年8月17日  
**時間** 集合9:15 終12:00  
**料金** 3,000円 (トレッキングのみのご利用も可能です。フェスには別に入場券をご予約ください。)  
**講師** 草なぎ幸子 ハピエモ

**持ち物** 歩きやすいくつ、動きやすい服装、タオル、ぼうし、着がえ、のみもの

\*無料お茶っこタイムがあります

**内容** 里山のなつかしい風景の中を歩く「ふるさとトレッキング」です。特別な時間をお過ごしください。トレッキングの後にはお茶を飲みながら、リラクセスのコツを知るミニワークショップがごございます。無料でご参加いただけます。



TOARU MURA  
NOSON FES 2019

# FES



日程 2019年8月17日～18日

時間 開場 9:00

料金 3,000円 (ヨガやトレッキングとは別にご予約が必要です。)

内容 音楽、野菜収穫、イワナつかみどり、工作、ツリークライミング、出店、エステ、整体。  
畑のどまんなかで、田舎の楽しみ方をつめこんだ農村フェスを初体験。  
くわしくは、右下のQRコードからホームページをご覧ください。



会場 秋田県仙北市田沢湖刺巻字大道 169-2

駐車場 無料駐車場がございます。

予約・問い合わせ先

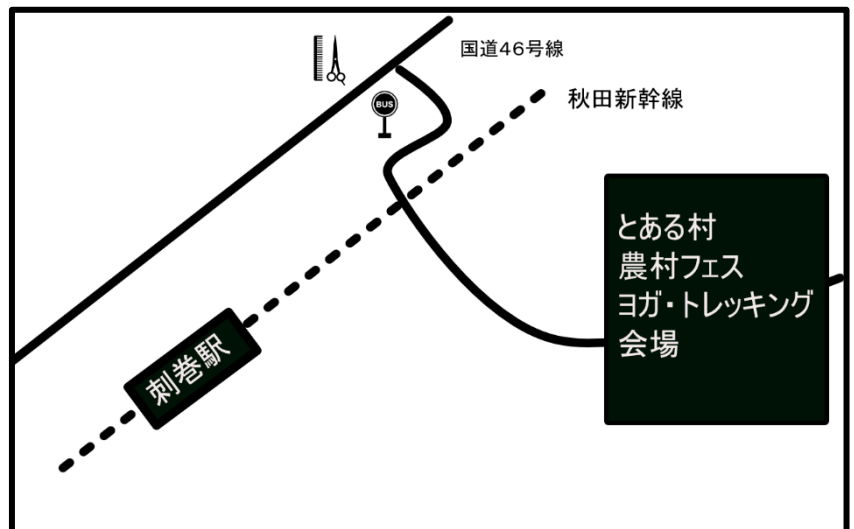
電話 0187-49-7188

担当者 NPO 法人タイニーフィールズ  
尾崎みゆき

検索ワード

「イトナミ農園 農村フェス」

\*下のQRコードご参照ください\*



注意点

雨天決行ですが、台風などの荒天の際は中止になる場合もあります。但し中止になった場合、チケットの払戻しは致しかねます。あらかじめご了承ください。